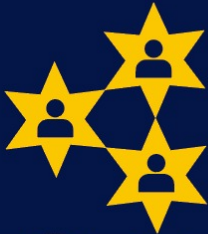




Transformate **PRO**

Be   
**Happy**  
**WEEKEND**  




# Transformate **PRO**

**HAPPY WEEKEND  
SEPTIEMBRE**

**GERENCIA TU FELICIDAD Y SÉ FELIZ**

**19 Y 20 DE SEPTIEMBRE 2020**

Si alguna vez te has preguntado porque te cuesta tanto ser feliz, si eres de las personas que piensan que la felicidad es un sueño que jamás se puede lograr, que la vida solo tiene momentos felices y el resto es una constante lucha: Este Happy Weekend es para ti!.

Te llevaremos a hacer una profunda reflexión de tu vida. Reconocerás el origen de la felicidad, analizarás y podrás enfrentar tus miedos y lo que te roba la felicidad, pero también te ayudara a identificar tus virtudes y fortalezas. A través de métodos comprobados podrás identificar tus propósitos, tus puntos ciegos, tus sueños y diseñar un plan de acción para tu vida.





# Transformate PRO

**HAPPY WEEKEND  
SEPTIEMBRE**

**GERENCIA TU FELICIDAD Y SÉ FELIZ**

**19 Y 20 DE SEPTIEMBRE 2020**

**AGENDA ACADÉMICA**

| Ponente                                   | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Objetivo                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hector Puche<br>10am-12m                  | Nuestro cerebro: el lugar de origen de la felicidad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Estudiar los planteamientos derivados de investigaciones en neurociencias que puedan aportar al estudio de la felicidad.                  |
|                                           | ¿Podemos entrenar la Felicidad?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Exponer tres conclusiones principales de la investigación sobre felicidad                                                                 |
| Training Gerencia tu Felicidad<br>2pm-5pm | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Las herramientas de auto conocimiento</li><li>2. Los modelos de felicidad en la sociedad actual/mitos</li><li>3. A enfrentar sus dragones</li><li>4. A conocer sus puntos ciegos (ventana de johari)</li><li>5. A descubrir sus talentos y virtudes y a aplicarlos en su vida</li><li>6. Tus sueños : porque tan lejos de ti</li><li>7. A Conocer la psicología positiva y sus aplicaciones en la vida diaria</li><li>8. A identificar sus fuentes de energía</li><li>9. A construir el mapa de sus sueños</li></ol> | A través de métodos comprobados podrás identificar tus propósito, tus puntos ciegos, tus sueños y diseñar un plan de acción para tu vida. |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                           |



|                                                                |                                                                                                           |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ana Maria Pelaez<br>5pm-7pm                                    | De qué depende la felicidad                                                                               | Analizarás y podrás enfrentar tus miedos y lo que te roba la felicidad, pero también te ayudara a identificar tus virtudes y fortalezas. |
| Hector Puche<br>Ana Maria Pelaez<br><br>10 am-12m<br>2 pm- 4pm | <ul style="list-style-type: none"><li>• Feliz porque si</li><li>• ¿El deporte nos hace felices?</li></ul> | Potenciar el poder de tener buenos hábitos en el logro de tu felicidad en cada una de las áreas de tu vida.                              |

## PERFIL DE HECTOR PUCHE

Héctor Puche, 1977.

Brain trainer - Mentor - International Speaker

Autor de: El viaje del Elefante y Gallina, ¿Yo?

Mi proyecto de vida es investigar sobre el desarrollo de la consciencia y para ello entreno la mente y el cerebro de mis alumnos con herramientas de neurociencia aplicada para que cada uno de ellos pueda ampliar su percepción y campo mental. Ahora mi enfoque principal se encuentra en desarrollar las habilidades personales y profesionales requeridas para el mercado laboral del 2030 dirigiendo el proyecto Escuela de Mentores en compañía de grandes profesionales en desarrollo personal.

Hace trece años comencé un viaje hacia el autoconocimiento consciente para ser mi mejor versión de si mismo y aún sigo formándome.

La inteligencia emocional, el autoestima, las terapias de pareja, la gestión del estrés para disminuir las bajas laborales, entrenamiento transpersonal, son algunos de los temas que trato en mis sesiones de mentoring individuales y grupales.

Más de 200 empresas y miles de personas de países como Estados Unidos, México, Costa Rica, Colombia, Perú, Bolivia, Chile, Argentina, Reino Unido, Irlanda, Portugal, España, Alemania, se han formado a lo largo de los últimos 5 años con mi método Mentoring 5.0 para desarrollar la consciencia.

## PERFIL DE ANA MARIA PELÁEZ

Docente

Experta en mercadeo

Entrenadora en felicidad y speaker internacional

Certificada en neuroventas

Speaker de BiiA LAB

Mentora en TransformatePRO

CHO (Oficial de Felicidad) de FIU

Coach en Liderazgo – Miembro de John Maxwell Team

Autora de:

- Simple-Mente Sé Feliz

- Planea tu felicidad

- Vender Alegre Mente

Colaboradora de diversos medios de comunicación en Colombia, Latinoamérica.