



Transformate PRO

T- EVENT: ENTRENA TU MENTE, SANA TU CUERPO, DISUELVE TU ENFERMEDAD

MENTORA PRO: PATRIZIA POLITO FAVA

En este T- Event “Un Evento que Transforma”, aprenderás a:

- 1- Interpretar el lenguaje con el que tu cuerpo se comunica
- 2- Reconocer los códigos que tiene tu Alma para expresarse
- 3- Conectar las emociones y los sentimientos con cada parte del cuerpo para sanarlas en movimiento

OBJETIVOS T-EVENT:

1. Tener conciencia de su cuerpo (Propiocepción)
2. Interpretar el lenguaje del cuerpo
3. Reconocer que te soporta
4. Reconocer que te mueve
5. Reconocer como te nutres
6. Reconocer como te depuras
7. Conocer el lenguaje emocional del cuerpo
8. Identificar la procedencia de las memorias energéticas (de donde vienen)
9. Conocer la relación de las zonas del cuerpo con lo percibido (que memorias residen en cada parte del cuerpo)
10. Manejar los movimientos para activar y liberar esas emociones específicamente
11. Involucrar los tipos de respiraciones para potencializar la Liberación de las emociones
12. Combinar movimiento para lograr la sincronía del SER con el HACER
13. Activar el propósito de Vida a través de la COHERENCIA de los movimientos con los sentimientos
14. Ser AUTOR de tu propia SANIDAD permanentemente



Transformate **PRO**

PATRIZIA POLITO

Mentora PRO

**ENTRENA TU MENTE, SANA TU CUERPO,
DISUELVE TU ENFERMEDAD.**

Con tu Inscripción Obtendrás:

- ✓ 6 HRS MENTORÍA **EN VIVO**
- ✓ 2 CURSOS DE 36 CLASES c/u (de por vida)
 - *METANOIA (Entrena tu mente)
 - *META-TRAINING (Sana tu cuerpo)
- ✓ CERTIFICADO DE ASISTENCIA
- ✓ BONUS: 3 T MASTER CLASSES: TRANSFORMA TU CUERPO MIENTRAS SANA TU ALMA

Pre venta:

130.000 Cop

**Hasta
el 15
de Sep**

INSCRÍBETE AQUÍ





AGENDA ACADÉMICA: ENTRENA TU MENTE-SANA TU CUERPO

HORA	TEMARIO	OBJETIVOS
METANOIA: ENTRENA TU MENTE 9AM-12 M	Módulo I : CONCIENCIA CORPÓREA Lección 1: META- NOIA (D:5 min) Lección 2: SER PERMEABLE (D:5 min) Lección 3: SER SOMA (D:5 min) Lección 4: SER EMOCIÓN (D:5 min) Lección 5: SER RESILENCIA (D:5 min) Lección 6: SER EQUILIBRIO (D:5 min) Módulo II : LENGUAJE CORPÓREO Lección 1: DIVISIÓN POR ZONAS (D:5 min) Lección 2: PLANO SAGITAL (D:5 min) Lección 3: PLANO FRONTAL (D:5 min) Lección 4: PLANO TRANSVERSAL (D:5 min) Lección 5: CABEZA (D:5 min) Lección 6: CONEXIONES (D:5 min) Módulo III : ESTRUCTURA SOPORTE Lección 1: HUESOS PIERNAS/PIES (D:5 min)	Obtener el grado de conciencia: 1. Del ser equilibrio 2. Del Ser permeable 3. Del Ser Soma 4. Del Ser emoción 5. Del Ser Resiliencia - De forma tal que conociendo el lenguaje que interconecta estos SERES comprendamos la razón de nuestra enfermedad. - Aprenderemos a reconocer las asociaciones entre las partes del cuerpo, los sistemas y los órganos con las emociones que guardamos para activarlas en el Movimiento y Sanar



	Lección 2: HUESOS CADERA/COXIS (D:5 min) Lección 3: HUESOS EXTERNÓN/CLAVÍCULA (D:5 min) Lección 4: HUESOS HOMBROS /BRAZOS/MANOS (D:5 min) Lección 5: HUESOS CUELLO (D:5 min) Lección 6: HUESOS CABEZA (D:5 min) Módulo IV : TEMOR/MOVILIDAD Lección 1: TOBILLOS (D:5 min) Lección 2: RODILLAS (D:5 min) Lección 3: CADEZA (D:5 min) Lección 4: TORSOS (D:5 min) Lección 5: CODOS/HOMBROS (D:5 min) Lección 6: CUELLO (D:5 min) Módulo V : INSATISFACCIÓN/NUTRICIÓN Lección 1: BOCA/DIENTES/LENGUA (D:5 min) Lección 2: ESOFAGO/ESTOMAGO (D:5 min) Lección 3: PANCREAS (D:5 min) Lección 4: HIGADO (D:5 min) Lección 5: BAZO (D:5 min)	
--	---	--



	Lección 6: VESÍCULA (D:5 min) Módulo VI : DEPURADOR/CONTRADICCIÓN Lección 1: INTESTINO DELGADO (D:5 min) Lección 2: INTESTINO GRUESO (D:5 min) Lección 3: RIÑONES (D:5 min) Lección 4: VEJIGA (D:5 min) Lección 5: TRAQUEA/LARINGE/NARIZ (D:5 min) Lección 6: PULMONES (D:5 min)	
METATRaining: SANA TU CUERPO 2PM-5PM	Módulo I: PRINCIPIOS Lección 1-Respiración Lección 2-Visualización Lección 3-Control Lección 4-Extensión Lección 5-Contracción Lección 6-Torsión Módulo II: LA DERECHA Lección 1-Brazo completo Lección 2-Torso lateral Lección 3-Pierna salto/potencia Lección 4-Separación/abducción Lección 5-Acercamiento/aducción	Aprenderás, una guía detallada de las referencias emocionales que tiene cada movimiento para desarrollar un beneficio holístico y permanente a través de un entrenamiento sistemático y secuenciado.



	Lección 6-Flexión codo/rodilla Módulo III: IZQUIERDA Lección 1-Brazo completo Lección 2-Torso lateral Lección 3-Pierna salto/potencia Lección 4-Separación/ abducción Lección 5-Acercamiento/ aducción 6-Lección Flexión codo/rodilla Módulo IV: TREN SUPERIOR Lección 1-Bíceps/ antebrazo Lección 2-Tríceps Lección 3-Hombro Lección 4-Escápulas Lección 5-Pecho Lección 6-Estiramientos Módulo V: TREN MEDIO Lección 1-Abdominales superiores Lección 2-Abdominales inferiores Lección 3-Oblicuos 4-Serratos 5-Lumbares 6-Giros Módulo VI: TREN INFERIOR Lección 1-Cuadriceps Lección 2-Femorales Lección 3-Gemelos Lección 4-Tibiales Lección 5-Glúteos Lección 6-Estiramientos	
--	---	--



Transformate PRO

PERFIL MENTORA PRO: PATRIZIA POLITO FAVA



SUS ESTUDIOS:

Patrizia Polito, Arquitecto de las estructuras/Arquitecto de la Vida, especialista en el trabajo del cuerpo y del Alma. Fitness Professional, 35 años de experiencia, Certificación Internacional de las siguientes disciplinas: Spinning (Mad Dogg Athletics) L.A, USA, TRX (Fitness Anywhere, Suspension Training) FL, USA, Pilates Gold (mat, swisse Ball) Body Mind & Balance, NY, USA, Fit Combat (coreográfico, rutina de combate) Venezuela, Functional Training, Reebok, Venezuela, Instructor Base FEDA (Federacion Española) Venezuel, Personal Training Ecológico y Coach Deportivo, Sector Fitness, Venezuela, Fitness en el agua, Sector Fitness, (España) en Venezuela, Construcción Coreográfica Avanzada Step, Sector Fitness, Venezuela, Astanga Vinyasa Yoga (Pattabhi Jois) Sohan Yoga, Venezuela, Pole Dance Sport Avanzado, Kitty Kitty Academy, Aruba, Primordial Sound Meditation, The Chopra Center for Well Being, Transcendental Meditation, Escuela Maharishi, Art of Jin Shin Jyutsu, Armonización (Man-Mind, Body and Spirit), Masaje Lemniscata (Técnica Sistema Miofascial Humano) Aruba.

APLICACIÓN DE SU TRABAJO: La combinación de todas estas disciplinas hace que sea posible adaptar el programa de entrenamiento a las necesidades específicas del cliente ya que este conocimiento lo hace versátil para cualquier edad y condición física inicial, por esta razón es Holístico.



Transformate PRO

SU PASIÓN E IDENTIDAD PROPIA: En el transcurso de estos últimos 35 años desarrollado una Filosofía que combina el entrenamiento físico, el manejo de las emociones y la conexión que tienen con el desequilibrio corporal (enfermedades) que enseña como interpretar el lenguaje del Alma.

ALCANCE DE SU PASIÓN: Conecta las emociones con las afecciones del cuerpo y esto abre el conocimiento en la mente para comprender las razones que tiene el Cuerpo para manifestarse de ese modo y entender estas razones son la clave para obtener una Salud equilibrada y sostenible.

IMPACTO Y POSICIONAMIENTO: Ha intervenido en la transformación de cientos de personas que han asistido a sus clases ordinarias, clases magistrales, talleres y conferencias en Centros Deportivos Internacionales (Venezuela; Italia, Aruba) Talleres y conferencias, liderazgo en eventos deportivos de empresas como Gatorade; Nike; Promociones Vibe Fit, Sector Fitness, sesiones personalizadas, Life Coaching, carreras, maratones, competencias de destrezas, estructuración y puesta en marcha del Programa Cuerpo, Mente y Alma para General Motors de Venezuela.

LO MEJOR QUE SABE HACER, EN RELACIÓN A LOS TEMAS DEL T EVENT. ENTRENA TU MENTE-SANA TU CUERPO: La Sensibilidad para percibir la lectura corporal y definir las causas para solventar una Creencia o interpretación limitante, ejecutar las acciones mediante la comprensión de su origen y Sanar profunda y definitivamente el cuerpo y el Alma.