



Transformate **PRO**

Be 
Happy
WEEKEND




Transformate PRO

**HAPPY WEEKEND
SEPTIEMBRE**

GERENCIA TU FELICIDAD Y SÉ FELIZ

19 DE SEPTIEMBRE 2020

Si alguna vez te has preguntado porque te cuesta tanto ser feliz, si eres de las personas que piensan que la felicidad es un sueño que jamás se puede lograr, que la vida solo tiene momentos felices y el resto es una constante lucha: Este Happy Weekend es para ti!.

Te llevaremos a hacer una profunda reflexión de tu vida. Reconocerás el origen de la felicidad, analizarás y podrás enfrentar tus miedos y lo que te roba la felicidad, pero también te ayudara a identificar tus virtudes y fortalezas. A través de métodos comprobados podrás identificar tus propósitos, tus puntos ciegos, tus sueños y diseñar un plan de acción para tu vida.





Transformate PRO

**HAPPY WEEKEND
SEPTIEMBRE**

GERENCIA TU FELICIDAD Y SÉ FELIZ

19 DE SEPTIEMBRE 2020

AGENDA ACADÉMICA

Ponente	TEMA	Objetivo
SÁBADO 19 SEPTIEMBRE Hector Puche 9 am-10 am	Nuestro cerebro: el lugar de origen de la felicidad.	Estudiar los planteamientos derivados de investigaciones en neurociencias que puedan aportar al estudio de la felicidad.
	¿Podemos entrenar la Felicidad?	Exponer tres conclusiones principales de la investigación sobre felicidad
Ana Maria Peláez	De qué depende la felicidad?	Analizarás y podrás enfrentar tus miedos y lo que te roba la felicidad, pero también te ayudara a identificar tus virtudes y fortalezas.
CURSO ONLINE Gerencia tu Felicidad (Para cursar a tu ritmo y de por vida)	<ol style="list-style-type: none">1. Las herramientas de auto conocimiento2. Los modelos de felicidad en la sociedad actual/mitos3. A enfrentar sus dragones4. A conocer sus puntos ciegos (ventana de Johari)5. A descubrir sus talentos y virtudes y a aplicarlos en su vida6. Tus sueños : porque tan lejos de ti7. A Conocer la psicología positiva y sus aplicaciones en la vida diaria	A través de métodos comprobados podrás identificar tus propósito, tus puntos ciegos, tus sueños y diseñar un plan de acción para tu vida.



	8. A identificar sus fuentes de energía	
	9. A construir el mapa de sus sueños	

PERFIL DE HECTOR PUCHE

Héctor Puche, 1977.
Brain trainer - Mentor - International Speaker
Autor de: El viaje del Elefante y Gallina, ¿Yo?

Mi proyecto de vida es investigar sobre el desarrollo de la consciencia y para ello entreno la mente y el cerebro de mis alumnos con herramientas de neurociencia aplicada para que cada uno de ellos pueda ampliar su percepción y campo mental. Ahora mi enfoque principal se encuentra en desarrollar las habilidades personales y profesionales requeridas para el mercado laboral del 2030 dirigiendo el proyecto Escuela de Mentores en compañía de grandes profesionales en desarrollo personal.

Hace trece años comencé un viaje hacia el autoconocimiento consciente para ser mi mejor versión de si mismo y aún sigo formándome.

La inteligencia emocional, el autoestima, las terapias de pareja, la gestión del estrés para disminuir las bajas laborales, entrenamiento transpersonal, son algunos de los temas que trato en mis sesiones de mentoring individuales y grupales.

Más de 200 empresas y miles de personas de países como Estados Unidos, México, Costa Rica, Colombia, Perú, Bolivia, Chile, Argentina, Reino Unido, Irlanda, Portugal, España, Alemania, se han formado a lo largo de los últimos 5 años con mi método Mentoring 5.0 para desarrollar la consciencia.

PERFIL DE ANA MARIA PELÁEZ

Docente
Experta en mercadeo
Entrenadora en felicidad y speaker internacional
Certificada en neuroventas
Speaker de BiiA LAB
Mentora en TransformatePRO
CHO (Oficial de Felicidad) de FIU
Coach en Liderazgo – Miembro de John Maxwell Team

Autora de:

- Simple-Mente Sé Feliz
- Planea tu felicidad
- Vender Alegre Mente

Colaboradora de diversos medios de comunicación en Colombia, Latinoamérica.