



Transformate PRO

LLEVA TU RELACIÓN A OTRO NIVEL!

# DESAFÍOS PRO



Transformate PRO

## CONGRESO VIRTUAL

12 Desafíos para llevar tus relaciones  
a otro nivel de Consciencia



**Marzo**  
13 - 14 / 2021

**Evento Gratuito**



## AGENDA 13 DE MARZO 2021

| MENTOR               | TEMA                                                                                                                      | HORA        | DESAFIO PRO                                                                                                    |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stybaliz Castellanos | Cuál s mi nivel de consciencia actual?                                                                                    | 8:00-9 AM   | <b>DESAFIO PRO: Autodiagnóstico</b>                                                                            |
| Liliana Arias.       | ¿Te gustaría danzar la vida, más desde tu amor propio, pero tus miedos, bloqueos y frustraciones no te dejan fluir?       | 9AM-10 AM   | <b>DESAFIO PRO #1: Crear Relaciones conscientes, desde el amor propio</b>                                      |
| Patrizia Polito      | Te gustaría sanar las heridas acumuladas en tu cuerpo, como resultado de la inconsciencia con la que te has relacionado?. | 10 AM-11 AM | <b>DESAFIO PRO # 2: Sanando las Heridas de mi Inconsciencia</b>                                                |
| Pilar Jaramillo      | Volver a Sentir Amor, no Miedo                                                                                            | 11 AM-12M   | <b>DESAFIO PRO #3 : Aprender a atenderte, a sentirte de forma consciente desde el amor y no desde el Miedo</b> |
| Fayna Curbelo        | Sanando mis Heridas en plena consciencia, disfrutar y agradecer el estar presentes, en el aquí y ahora.                   | 2PM-3 PM    | <b>DESAFIO PRO # 4: Sanar mis Heridas en plena presencia y gratitud.</b>                                       |
| Claudia Páramo       | ¿Cómo comprender la raíz del problema en la atracción de relaciones que siguen un mismo patrón?                           | 3PM-4 PM    | <b>DESAFIO PRO #5: Comprender y sanar mi árbol generacional, para no repetir patrones.</b>                     |

|                   |                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Harold Mora       | ¿Cómo comprender la raíz del problema para no repetir el mismo patrón de conducta, buscando fuera la clave de todos sus problemas e insatisfacciones personales                                                 | 4 PM-5 PM | <b>DESAFIO PRO # 6:</b><br><b>Soy consciente de las Heridas de mi Infancia y transformo mis patrones de conducta</b> |
| Virginia Quintero | No hemos sido educados desde niños para escuchar nuestros cuerpos, para ser conscientes de lo que nos pasa en nuestro interior. Por lo que vivimos influenciados por condicionamientos sociales todo el tiempo. | 5PM-6PM   | <b>DESAFIO PRO # 7:</b><br><b>Aprender a Educar en Conciencia</b>                                                    |

## AGENDA 14 DE MARZO 2021

| MENTOR               | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | HORA        | DESAFIO                                                                                                                                                                        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ibai Unibssso        | Hemos perdido la conciencia de todo lo que nos rodea y como podemos transformar nuestros hábitos para sanarnos cuerpo, mente y alma. Nos perdemos de la maravilla de lo simple, abrazar un árbol, sentir la tierra en nuestros pies, disfrutar de los cálidos amaneceres y atardeceres; de ser plenos en estos momentos solos o en compañía de otros. | 8 AM-9 AM   | <b>DESAFIO PRO #8:</b><br>Recuperando mis espacios de poder en armonía con todo a mi alrededor.                                                                                |
| Stybaliz Castellanos | ¿Creas relaciones desde un compromiso mutuo donde la integridad personal, la honestidad y la coherencia interior con tus propios valores, son lo primero? No hay afán de posesión, control o manipulación? No es una relación basada en expectativas y proyecciones?.                                                                                 | 9 AM-10 AM  | <b>DESAFIO PRO # 9:</b><br>Ha llegado el momento de crear relaciones conscientes, como resultado de la conjunción de seres comprometidos con su crecimiento personal y social. |
| Sonia Pardo          | ¿Porque no hemos defendido nuestros ideales?. ¿Qué le pasa a un niño herido que se siente desprotegido? para                                                                                                                                                                                                                                          | 10 AM-11 AM | <b>DESAFIO PRO # 10:</b><br>Redescubriendo mi potencial y                                                                                                                      |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | <p>protegerse de todas esas heridas acumuladas desde su infancia crea un montón de corazas y capas protectoras a su alrededor “para no sufrir”.Lo que él no sabe es que todas esas capas protectoras, le alejan del amor, de su real verdad, de su ideal.</p>                             |                    | <p><b>poder para defender mi ideal.</b></p>                                                                                                                     |
| <b>Susana Ellinger</b>        | <p>Las nuevas relaciones conscientes que estaras list@ para emprender, serán el resultado de un crecimiento personal sostenido a lo largo del tiempo, donde después de haber ido atravesando capas y capas de tu ser, llegas a un momento de reencuentro de cuerpo, mente y espíritu.</p> | <b>11 AM- 12 M</b> | <p><b>DESAFIO PRO # 11: Ha llegado el momento de la reconexión espiritual después de muchos años de división donde tu ser estaba fragmentado a pedazos.</b></p> |
| <b>Clarice Farina</b>         | <p>¿Cómo va llegar a un estado de plenitud consciente, si hay tantos enigmas de nuestra vida por resolver?</p>                                                                                                                                                                            | <b>2 PM-3 PM</b>   | <p><b>DESAFIO PRO # 12: Aprendiendo a identificar los enigmas en nuestra vida</b></p>                                                                           |
| <b>Mauricio Pareja Bayter</b> | <p>Te gustaría tener una relación basada en el amor consciente, pero sigues con el patrón de conducta de tus anteriores relaciones?</p>                                                                                                                                                   | <b>3PM-4 PM</b>    | <p><b>DESAFIO PRO #13: Construir Relaciones Amorosas, Conscientes y Plenas.</b></p>                                                                             |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                 |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Ana Maria Carrizosa</b>  | <p>Por naturaleza somos espontáneos y creativos. Pero hay ciertas condiciones en el desarrollo que nos estancan en patrones rígidos y caóticos. Con frecuencia nos encontramos reaccionando en estado de amenaza y defensa, prácticamente sin quererlo. Podemos recuperar el liderazgo de nuestra vida, liderando nuestro Yo Auténtico.</p> | <b>4 PM- 5 PM</b> | <b>DESAFIO PRO #14 : Libera Tu YO Auténtico</b> |
| <b>Stybaliz Castellanos</b> | <p>Audodiagnóstico final: Estás list@ para emprender relaciones conscientes!</p>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>5PM- 6PM</b>   | <b>TU ERES TU PROPIO DESAFIO!</b>               |