



Transformate PRO

LLEVA TU RELACIÓN A OTRO NIVEL!

DESAFÍOS PRO



AGENDA 13 DE MARZO 2021

MENTOR	TEMA	HORA	DESAFIO PRO
Stybaliz Castellanos	Cuál es mi nivel de consciencia actual?	8:00-9 AM.	DESAFIO PRO: TU ERES TU PROPIO DESAFIO!
Liliana Arias.	¿Te gustaría danzar la vida, más desde tu amor propio, pero tus miedos, bloqueos y frustraciones no te dejan fluir?	9AM-10 AM	DESAFIO PRO #1: Crear Relaciones conscientes, desde el amor propio
Patrizia Polito	Te gustaría sanar las heridas acumuladas en tu cuerpo, como resultado de la inconsciencia con la que te has relacionado?	10 AM-11 AM	DESAFIO PRO # 2: Sanando las Heridas de mi Inconsciencia
Pilar Jaramillo	Experimentas dos emociones: amor o miedo. ¿Que hay detrás del miedo?	11 AM-12M	DESAFIO PRO #3 : Aprender a atenderte, a sentirte de forma consciente desde el amor y no desde el Miedo
Fayna Curbelo	Sanando mis Heridas en plena consciencia, disfrutar y agradecer el estar presentes, en el aquí y ahora.	2PM-3 PM	DESAFIO PRO # 4: Sanar mis Heridas en plena presencia y gratitud.
Claudia Páramo	¿Cómo comprender la raíz del problema en la atracción de relaciones que siguen un mismo patrón?	3PM-4 PM	DESAFIO PRO #5: Comprender y sanar mi árbol generacional, para no repetir patrones.
Harold Mora	¿Cómo comprender la raíz del problema para no repetir el mismo patrón de conducta, buscando fuera la clave de todos sus problemas e insatisfacciones personales	4 PM-5 PM	DESAFIO PRO # 6: Soy consciente de las Heridas de mi Infancia y transformo mis patrones de conducta
Virginia Quintero	No hemos sido educados desde niños para escuchar nuestros cuerpos, para ser conscientes de lo que nos pasa en nuestro interior. Por lo que vivimos influenciados por condicionamientos sociales todo el tiempo.	5PM-6PM	DESAFIO PRO # 7: Aprender a Educar en Conciencia
Elena aparicio	Lograr alinear los propósitos individuales de tu equipo de trabajo con el propósito colectivo de la organización, representa hoy por hoy un gran reto, si se quiere avanzar hacia una empresa consciente que genera valor y transformación a sus grupos de interés.	6PM-7PM	DESAFIO PRO #8: Aprende a crecer como una empresa consciente

AGENDA 14 DE MARZO 2021

MENTOR	TEMA	HORA	DESAFIO
Ibai Unibesso	Hemos perdido la conciencia de todo lo que nos rodea y cómo podemos transformar nuestros hábitos para sanarnos cuerpo, mente y alma. Nos perdemos de la maravilla de lo simple, abrazar un árbol, sentir la tierra en nuestros pies, disfrutar de los cálidos amaneceres y atardeceres; de ser plenos en estos momentos solos o en compañía de otros.	8 AM-9 AM	DESAFIO PRO #8: Recuperando mis espacios de poder en armonía con todo a mi alrededor.
Claudia López Albán	¿Creas relaciones desde un compromiso mutuo donde la integridad personal, la honestidad y la coherencia interior con tus propios valores, son lo primero? No hay afán de posesión, control o manipulación? No es una relación basada en expectativas y proyecciones?.	9 AM-10 AM	DESAFIO PRO # 9: Ha llegado el momento de crear relaciones conscientes, como resultado de la conjunción de seres comprometidos con su crecimiento personal y profesional.
Sonia Pardo	¿Porque no hemos defendido nuestros ideales?. ¿Qué le pasa a un niño herido que se siente desprotegido? para protegerse de todas esas heridas acumuladas desde su infancia crea un montón de corazas y capas protectoras a su alrededor "para no sufrir" .Lo que él no sabe es que todas esas capas protectoras, le alejan del amor, de su real verdad, de su ideal.	10 AM-11 AM	DESAFIO PRO # 10: Redescubriendo mi potencial y poder para defender mi ideal.
Susana Ellinger	Las nuevas relaciones conscientes que estarás list@ para emprender, serán el resultado de un crecimiento personal sostenido a lo largo del tiempo, donde después de haber ido atravesando capas y capas de tu ser, llegas a un momento de reencuentro de cuerpo, mente y espíritu.	11 AM- 12 M	DESAFIO PRO # 11: Ha llegado el momento de la reconexión espiritual después de muchos años de división donde tu ser estaba fragmentado a pedazos.
Clarice Farina	¿Cómo llegar a un estado de plenitud consciente, si hay tantos enigmas de nuestra vida por resolver?	2 PM-3 PM	DESAFIO PRO # 12: Aprendiendo a identificar los enigmas en nuestra vida
Mauricio Pareja Bayter	Te gustaría tener una relación basada en el amor consciente, pero sigues con el patrón de conducta de tus anteriores relaciones?	3PM-4 PM	DESAFIO PRO #13: Construir Relaciones Amorosas, Conscientes y Plenas.
Ana María Carrizosa	"Con frecuencia en las relaciones con los demás se detonan nuestras inseguridades y heridas y terminamos atrapados en nuestros sistemas de amenaza y defensa. Es importante trabajar conscientemente para liberarnos del automatismo y situarnos en la compasión por nosotros mismos y por los demás"	4 PM- 5 PM	DESAFIO PRO #14 : Libera Tu Compasión.
Jenny Paola Pinto	La cotidianidad nos envuelve en un sin sentido haciéndonos creer autosuficientes y capaces de resolver todos los retos que ella demanda. Recuperar la conexión con lo real y verdadero; tu espiritualidad y la relación con Dios te permitirán alcanzar otro nivel de consciencia de plenitud amor y abundancia.	5PM- 6PM	DESAFIO PRO #15 Tu relación con Dios; reconectándote con tu espiritualidad.

